

กระบวนการวิจัย

The Research Process

ดร.สินศักดิ์ชนม์ อุ่นพรมมี

คลินิกวิจัย ครั้งที่ 2/2558

29 ม.ค. 2558

กระบวนการวิจัย



เลือกหัวเรื่อง/ประเด็นวิจัย

- ใช้เวลา (โดยประมาณ) 0.5-2 เดือน
- (คลินิกวิจัยครั้งที่ 1/2558)
- เอา นโยบาย/ปัญหาจากการทำงาน สถานการณ์สุขภาพ ระดับประเทศ เขต จังหวัด เป็นตัวตั้ง
- เอา ทฤษฎี เป็นตัวตั้ง
- เอา ความต้องการของผู้ให้ทุนสนับสนุน เป็นตัวตั้ง
- ใช้การทบทวนวรรณกรรม (Literature Review)

ตั้งคำถามการวิจัย

- ใช้เวลา (โดยประมาณ) 0.5-1 เดือน
- เริ่มต้นจากกว้างแล้วค่อยตีกรอบให้แคบลง ให้สามารถดำเนินการจนสำเร็จได้ในกรอบเวลาที่กำหนดไว้
- คำถามการวิจัยต้องสามารถดำเนินการวิจัยได้ เช่น ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคอัมพาตครึ่งซีกที่ได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจในการดูแลผู้ป่วยจะมีความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมต่อการดูแลผู้ป่วยเปลี่ยนแปลงไปอย่างไร
- อาจารย์ที่ปรึกษาการวิจัยเริ่มมีบทบาท

ออกแบบการวิจัย

สร้างเครื่องมือเก็บรวบรวมข้อมูล

- ใช้เวลา (โดยประมาณ) 1-4 เดือน
- เชิงปริมาณ หรือเชิงคุณภาพ หรือแบบผสมผสาน ขึ้นอยู่กับคำถามการวิจัย + ทบทวนวรรณกรรม
- เครื่องมือมีอยู่หรือไม่ (จากการทบทวนวรรณกรรม) ถ้ามี มีค่าความเชื่อมั่นดีพอไหม (Cronbach's Alpha \geq .70) ถ้ามีเป็นภาษาต่างประเทศต้องแปล (กระบวนการแปลไป-แปลกลับ) ถ้าไม่มีต้องสร้างจากกรอบทฤษฎี โดยผ่านการปรึกษาผชช. (3 คน)

ขอรับการรับรองจาก คกก.พิจารณาจริยธรรมการวิจัย

- ใช้เวลา (โดยประมาณ) 1-4 เดือน
- งานวิจัยทุกเรื่อง ต้อง ขอรับการรับรองจากคกก.พิจารณาจริยธรรมการวิจัย (ยกเว้น การวิจัยที่เป็นการทบทวนเอกสาร-ไม่สัมผัสคน)
- ศึกษาคำแนะนำให้ละเอียด เตรียมเอกสารและข้อมูลให้ครบ ส่งให้ทันรอบการรับพิจารณา (กรมรับภายในวันที่ 1 ของแต่ละเดือน เพื่อเข้าพิจารณาในวันศุกร์ที่ 3 ของเดือนนั้น) เช็คอีเมลล์ และแก้ไข+ส่งกลับให้ทันเวลา (ภายใน 10 วัน)
- อบรมจริยธรรมการวิจัยโดยวิทยากรจากคกก.วิจัยฯ มข. วันที่ 9-10 มี.ค. 58

เก็บรวบรวมข้อมูล

- ใช้เวลา (โดยประมาณ) 1-6 เดือน
- ขึ้นอยู่กับระเบียบวิธีวิจัย เชิงปริมาณ เชิงคุณภาพ หรือผสมผสาน เป็นแบบภาคตัดขวาง (Cross-sectional) หรือศึกษาไปข้างหน้า (Longitudinal)
- ประสานผู้ให้ข้อมูล gate keeper ให้ดี และทีมเก็บข้อมูลต้องได้รับการอบรมการใช้เครื่องมือก่อนเพื่อให้มีความเข้าใจตรงกัน
- Key ข้อมูลไปในด้วยในช่วงที่เก็บรวบรวมข้อมูล
- จ้าง/ทำเอง

วิเคราะห์ข้อมูล

- ใช้เวลา (โดยประมาณ) 1-2 เดือน
- วิเคราะห์ตามระเบียบวิธีการวิจัยที่ตั้งไว้
- เชิงปริมาณ และเชิงคุณภาพ วิเคราะห์ต่างกัน
- ให้ผู้อื่นวิเคราะห์ข้อมูลได้ แต่เราต้องควบคุมคุณภาพ
- ผลการวิเคราะห์ไม่จำเป็นต้องมีนัยสำคัญทางสถิติ (Significance) เสมอไป

ตีความข้อมูล

- ใช้เวลา (โดยประมาณ) 2-4 เดือน
- เป็นส่วนที่มีความสำคัญมากและมีคุณค่ามากที่สุดในรายงานการวิจัย แต่นักวิจัยหลายคนมักละเลย และให้เวลาน้อย ทำให้งานวิจัยที่ออกมามีค่าน้อยลง
- อธิบายและอภิปรายผลที่เกิดขึ้น ต้องใช้การทบทวนวรรณกรรม การปรึกษาอาจารย์ที่ปรึกษา และเวทีนำเสนอเพื่อให้กลุ่มวิพากษ์

เขียนรายงานการวิจัยฉบับสมบูรณ์

- ใช้เวลา (โดยประมาณ) 2-3 เดือน
- ควรเขียนไปเรื่อยๆ ในระหว่างที่ทำการวิจัย เช่น บทที่ 1-3 (บทนำ ทบทวนวรรณกรรม และระเบียบวิธีวิจัย) ควรเสร็จคร่าวๆ ก่อนเก็บข้อมูล ช่วงเวลานี้จึงเป็นเหมือนการทำให้สมบูรณ์ และบรรณาธิกรงานเขียนของเราให้สมบูรณ์ที่สุด
- ระวังการคัดลอก (Plagiarize) จะทำให้งานของเราด้อยค่า ควรเขียนด้วยภาษาของตัวเอง
- ตรวจสอบ สไตล์การเขียนที่ถูกต้อง ใช้ APA Vancouver Chicago MLA ฯลฯ

เผยแพร่ผลการวิจัย

- ใช้เวลา (โดยประมาณ) 6 เดือน-1 ปี (หลังปิดเล่มรายงานวิจัย)
- นำเสนอในการประชุมวิชาการ (วาจา/โปสเตอร์) ตีพิมพ์ในวารสารวิชาการ (ใน/ต่างประเทศ)
- การเผยแพร่มีความจำเป็นอย่างยิ่ง เพราะช่วยให้สังคมมีความก้าวหน้า ไม่ย่ออยู่กับที่ ทำวิจัยในเรื่องซ้ำๆ เดิมๆ
- Publish or Perish
- หลายที่กำหนดผลตอบแทนของการเผยแพร่ชัดเจน

รวมเวลาที่ใช้ (โดยประมาณ)

- ไม่รวมการเผยแพร่งานวิจัย
- เวลาที่ใช้เป็นแค่ Guideline เท่านั้น ระยะเวลาที่ใช้อาจแตกต่างกันตามปัจจัยต่างๆ เช่น ลักษณะของงานวิจัยที่ทำ ความพร้อม และเวลาที่ให้ของผู้วิจัย
- เร็วที่สุด 9 เดือน (หากทุกขั้นตอนเป็นไปตามแผน)
- นานที่สุด 26 เดือน หรือนานกว่านั้น (หาก Delay ในทุกขั้นตอน)

Tips & Tricks of Doing Research

- ทำทุกวัน
- แบ่งงานเป็นส่วนย่อยๆ ทำทีละส่วน
- ใช้ตัวช่วยอย่างเหมาะสม (เพื่อน ที่ปรึกษา ผู้เชี่ยวชาญ)
- ไม่ท้อ ถ้าท้อ ไม่ถอย
- ลงทุน (อุปกรณ์ ความรู้ เวลา ทรัพย์)

Qs & As

TIME

