

การเตรียมตัวก่อนตรวจสุขภาพประจำปี

- ✓ กรณีที่มีการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (เบาหวาน/FBS) และตรวจไขมันในเลือด (Cholesterol, Triglyceride, HDL, LDL) ต้องงดอาหารและเครื่องดื่มก่อนการเจาะเลือด 10-12 ชั่วโมงก่อนการเจาะเลือด
- ✓ น้ำเปล่าและยาประจำตัว สามารถรับประทานได้ ก่อนมาตรวจสุขภาพ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ประมาณ 3 วัน ก่อนตรวจ และไม่ควรสูบบุหรี่ก่อนมารับการตรวจสุขภาพ
- ✓ ควรพักผ่อนให้เพียงพอ

เมื่อเจาะเลือดเสร็จแล้ว

- ✓ ไม่ควรพันแขน เพราะการพันแขนหลังการเจาะเลือดมีโอกาสจะทำให้เกิดจ้ำเลือดออก ภายใต้วงแขนได้ วิธีที่ดีที่สุดคือ เหยียดแขนแล้วใช้สำลีปิดแผล กดเบาๆ ไว้สักครู่

การเก็บปัสสาวะที่ถูกต้อง

- ✓ ทำความสะอาดส่วนปลายของทางเดินปัสสาวะแล้วเช็ดให้แห้ง จากให้ปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไปก่อน แล้วค่อยเก็บปัสสาวะช่วงกลาง
- ✓ สภาพสตรีที่อยู่ในช่วงประจำเดือนควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบ

การเอกซเรย์ทรวงอก

- ✓ ในวันตรวจงดใส่เครื่องประดับต่างๆ บริเวณทรวงอก
- ✓ สภาพสตรีเปลี่ยนเสื้อผ้าโดยถอดชุดชั้นในและเครื่องประดับบริเวณทรวงอกออก
- ✓ ไม่ควรเอกซเรย์ หากไม่แน่ใจว่าตั้งครรภ์หรือไม่ หากสงสัยว่าจะมีการตั้งครรภ์ต้องแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อน

การตรวจภายใน/มะเร็งปากมดลูก

- ✓ ควรงดมีเพศสัมพันธ์ งดสวนล้างช่องคลอด งดเหน็บยาและใช้ครีม ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 วัน ระยะเวลาที่เหมาะสม คือ หลังมีประจำเดือนอย่างน้อย 7 วัน

สอบถามเพิ่มเติม

wellness center @nakhonratchasima
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ส่งเสริมคนไทยสุขภาพดี

044-305131-32 ต่อ 133
081-9666023

<http://hpc9.anamaimoph.go.th>  ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

หน่วยตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ (Mobile Check Up)



ด้วยมาตรฐานที่คุณไว้วางใจ บริการประทับใจดูญาติมิตร **กรมอนามัย**

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

1

บริการตรวจสุขภาพเคลื่อนที่

2

แปลผลตรวจสุขภาพ
ภายใน 4 สัปดาห์

3

มีทีมแพทย์ พยาบาล
และสหสาขาวิชาชีพ

4

ให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพทั้งแบบ
รายบุคคลและรายกลุ่ม

5

บริการส่งต่อ และรักษาต่อเนื่อง
ตามมาตรฐานวิชาชีพ

6

บริการให้คำปรึกษาเพื่อลดน้ำหนัก
ทั้งรายบุคคลและแบบกลุ่ม
ทั้งหน่วยราชการ รัฐวิสาหกิจ เอกชน

7

บริการนวดแผนไทย

8

วัคซีนทางเลือก
วัคซีนป้องกันเชื้อนิวโมคอคคัส ,ไขหวัดใหญ่ ฯลฯ



โปรแกรม ตรวจสุขภาพประจำปี

รายการตรวจ	ราคา	อายุต่ำกว่า 35 ปี		อายุ 35 ปี ขึ้นไป		อายุ 40 ปี ขึ้นไป	
		ช	ญ	ช	ญ	ช	ญ
1.ตรวจร่างกายโดยแพทย์	50	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2.ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	90	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3.น้ำตาลในเลือด (FBS)	40	○	○	✓	✓	✓	✓
4.ไขมันคอเลสเตอรอล (Cholesterol)	60	○	○	✓	✓	✓	✓
5.ไขมันไตรกลีเซอไรด์ (Triglyceride)	60	○	○	✓	✓	✓	✓
6.ไขมันชนิดดี (HDL)	100	○	○	○	○	✓	✓
7.ไขมันชนิดเลว (LDL)	150	○	○	○	○	✓	✓
8.การทำงานของตับ (AST,ALT,ALP)	150	○	○	✓	✓	✓	✓
9.กรดยูริก (Uric acid)	60	○	○	✓	✓	✓	✓
10.ตรวจปัสสาวะ (Urine analysis)	50	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11.การทำงานของไต (BUN,Creatinine)	100	○	○	✓	✓	✓	✓
12.ตรวจอุจจาระ (Stool exam)	40	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13.ตรวจหาเลือดแฝงในอุจจาระ (Stool occult blood)	30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14.เอกซเรย์ทรวงอก (Chest x-ray)	170	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15.ตรวจภายใน/ตรวจมะเร็งปากมดลูก	200	○	✓	○	✓	○	✓
รวม		430.-	630.-	900.-	1,100.-	1,150.-	1,350.-

รายการตรวจพิเศษเพิ่มเติม

รายการตรวจ	เกณฑ์การตรวจ	ราคา
1.เชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg)	ตรวจได้ในประชาชนทั่วไป	130
2.ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี (Anti HBs)	กรณีมีภูมิคุ้มกันแล้วไม่จำเป็นต้องตรวจซ้ำ	150
3.ไขมันชนิดดี (HDL)	ผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป	100
4.ไขมันชนิดเลว (LDL)	ผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป	150
5.สารบ่งชี้มะเร็งตับ (AFP)	ผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไปหรือผู้ที่มีความเสี่ยง/เป็นมะเร็งตับ	250
6.สารบ่งชี้มะเร็งลำไส้ (CEA)	ผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไปผู้ที่มีความเสี่ยง/เป็นมะเร็งลำไส้	280
7.สารบ่งชี้มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	ชายอายุ 40 ปีขึ้นไปหรือมีภาวะต่อมลูกหมากโตหรือมีความเสี่ยง/เป็นมะเร็งต่อมลูกหมาก	300
8.ตรวจหมู่เลือด (Blood group)	ตรวจได้ในประชาชนทั่วไป	100
9.ตรวจมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี HPV DNA Plus	ตรวจได้ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ เพื่อหาเชื้อเอชพีวี ซึ่งเป็นสาเหตุของมะเร็งปากมดลูก	1,700
10.คลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)	ผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป	200

ราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามประกาศ SW.

สิทธิการรักษา

1. ประกันสังคม (บางรายการตามช่วงอายุ)
2. รัฐวิสาหกิจ
3. สวัสดิการพนักงานส่วนท้องถิ่น (อบท.)
4. เบิกจ่ายตรง
5. ชำระเงินเอง

หมายเหตุ สิทธิข้าราชการ และสวัสดิการท้องถิ่น
ต้องชำระเงินเพิ่มกรณีตรวจพิเศษ
เพิ่มเติมนอกโปรแกรม

