

เรือนลำดวน

wellness center @ ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

ให้บริการทางกายภาพบำบัดและนวดแผนไทยแก่ประชาชนทั่วไป
ในผู้ที่มีปัญหาทางด้านระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และระบบประสาท

- คอตกหมอน ออฟฟิศซินโดรม
- ไหล่ติด นิ้วล็อก
- เข่าเสื่อม ปวดฝ่าเท้า รองช้ำ
- ปวดคอรัวลงแขน แขนอ่อนแรง
- หมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท ปวดสะโพกร้าวลงขา
- อัมพฤกษ์ อัมพาต กล้ามเนื้ออ่อนแรง
- อาการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา



ให้บริการโดยนักกายภาพบำบัดที่มี
ประสบการณ์ ผ่านการอบรมตาม
มาตรฐานวิชาชีพ ร่วมกับการใช้เครื่องมือที่
ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษา เช่น
เครื่องกระตุ้นไฟฟ้า เครื่องอัลตราซาวด์

ให้บริการนวดบำบัดโดยแพทย์แผนไทยที่มี
ประสบการณ์ ผ่านการอบรมตาม
มาตรฐาน นวดบำบัดอาการ คลายจุด
ปวดเมื่อยได้ตั้งแต่ครั้งแรกที่มาใช้บริการ
รวมถึงการนวดฟื้นฟู อัมพฤกษ์ อัมพาต

การให้บริการ:
วันจันทร์-อาทิตย์
เวลา 08.00-16.00 น.
ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม
โทร 044-305131 ต่อ 157

อัตราค่าบริการ:
ค่าบริการกายภาพบำบัด :
เริ่มต้น 250 บาท | ชำระเงินเอง
ค่าบริการนวด :
1 ชม. 250 บาท | สิกธีอื่นๆ
ใช้ได้ตามสิทธิ์

ราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามประกาศ sw.

คลินิกฝังเข็ม

บริการฝังเข็ม

โรคที่สามารถรักษาได้ด้วยการฝังเข็ม

1. ปวดศีรษะ ปวดไมเกรน เวียนศีรษะ บ้านหมุน
2. นอนไม่หลับ เครียด วิตกกังวล ซึมเศร้า
3. อาการปวดต่างๆ เช่น ปวดเข่า เข่าเสื่อม ปวดหลัง ปวดเอว ปวดคอ หมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท ปวดไหล่ ไหล่ติด ปวดข้อศอก ปวดข้อเท้า ปวดฝ่าเท้า



4. ภูมิแพ้ หอบหืด
5. โรคกระเพาะ กรดไหลย้อน
6. ปวดท้องประจำเดือน ประจำเดือนผิดปกติ
7. ฝังเข็มเพื่อความงามรักษาสิว ฝ้า



ค่าบริการ (กรณีเจ็บป่วย)

1. สิทธิข้าราชการ
ค่าบริการครั้งละ 350 บาท
2. สิทธิอื่น ๆ ใช้ได้ตามสิทธิ์
(กรณีเพื่อความงามและมีใช้การรักษาได้)
ค่าบริการครั้งละ 350 บาท (ไม่สามารถใช้สิทธิการรักษาได้)



บริการครอบแก้ว

การรักษาโรคโดยการครอบแก้ว ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดในบริเวณที่มี
การติดขัดทำให้เลือด และพลังมีการไหลเวียนที่ดีขึ้น สามารถรักษาอาการปวด
โดยเฉพาะบริเวณ บ่า หลัง และเอว (เหมาะสำหรับผู้ที่ทำงานนั่งโต๊ะหรือใช้
คอมพิวเตอร์เป็นระยะเวลานาน) และด้านการส่งเสริมความงามช่วยให้ผิวพรรณ
ดูเปล่งปลั่ง มีเลือดฝาด หลังจากการทำครอบแก้วแล้ว บริเวณผิวแห้งอาจมีรอยคล้ำ
แต่ไม่มีอันตราย รอยจะหายเองในเวลาประมาณ 5 - 7 วันและสามารถทำได้อีกเมื่อรอย
จางหาย

ค่าบริการ 100 บาท/ครั้ง

ฝังกรไฟ

เป็นเทคนิคพิเศษของการรักษาโรคจากมหาวิทยาลัยการแพทย์แผนจีนเหลียวหนิง
สาธารณรัฐประชาชนจีน หลักการคือการใช้ความร้อนขับไล่ความชื้นและความเย็น
ออกจากร่างกาย เพื่อลดอาการปวด เช่น การปวดประจำเดือนจากมดลูกมีความเย็น
อาการปวดเมื่อยตามร่างกายจากการมีความชื้นและความเย็นในร่างกาย

ค่าบริการ : ทุกสิทธิ์ต้องชำระค่าบริการครั้งละ 300 บาท (ไม่สามารถใช้สิทธิการรักษาได้)

หมายเหตุ ราคาอาจจะมีการเปลี่ยนแปลง ตามประกาศ sw.

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

คลินิกฝังเข็ม 044305131 ต่อ 119

ราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลง
ได้ตามประกาศ sw.

คลินิกเตรียมความพร้อม ก่อนสมรสและก่อนมีบุตร

รายการตรวจ	หญิง	ชาย
ค่าบริการทางการแพทย์	✓	✓
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด	✓	✓
ตรวจปัสสาวะ	✓	—
ตรวจน้ำตาลในเลือด	✓	—
ตรวจหมู่เลือด ABO	✓	✓
ตรวจหมู่เลือด Rh	✓	—
ตรวจชนิดฮีโมโกลบิน (Hemoglobin typing)	✓	✓
ตรวจเมือกามโรค (VDRL)	✓	✓
ตรวจไวรัสเอดส์ (HIV Antibody)	✓	✓
ตรวจภูมิคุ้มกันหัดเยอรมัน (Rubella IgG)	✓	—
ตรวจเมือกและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ (HBsAg, Anti-HBs)	—	✓
ตรวจเอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)	✓	✓
ตรวจภายในและมะเร็งปากมดลูก (Pap smear)	✓	—
ตรวจความสมบูรณ์ของสเปิร์ม (Semen analysis)	—	✓
ราคารวม	1,790.-	1,370.-

เปิดบริการทุกวัน เวลา 08.30 - 12.00 น.
กรุณางดน้ำ งดอาหารหลัง 6 ทุ่มก่อนวันตรวจสุขภาพ

ฟรี

- ✓ ตรวจสมรรถภาพทางกาย และตรวจวิเคราะห์มวลร่างกาย
- ✓ ให้คำปรึกษาด้านการส่งเสริมสุขภาพ
- ✓ คุปอง ออกกำลังกายฟรี 1 เดือน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม
044305131 ต่อ 121

ราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลง
ได้ตามประกาศ sw.



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

ศูนย์ดูแลสุขภาพครบวงจร @นครราชสีมา



Wellness Center
@Nakhon Ratchasima

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ส่งเสริมคนไทยสุขภาพดี

044-305131-32 ต่อ 117

<http://hpc9.anamai.moph.go.th>

ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา



เว็บไซต์ ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา Facebook Line@

7 การกิจพิชิตพุง

โปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 7 ฐาน

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโปรแกรมมีความรู้ ทักษะและสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสมกับการลดน้ำหนักและการมีสุขภาพดี

1 การประเมินภาวะสุขภาพ



2 ตั้งเป้าหมายการลดน้ำหนัก



3 ฝึกคำนวณพลังงานอาหาร

7

การกิจพิชิตพุง

4 การกระจายพลังงาน



5 โรคอ้วน: กัญร้ายใกล้ตัว

6 การออกกำลังกายเพื่อลดน้ำหนัก

7 หลักการบริโภคอาหาร



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

044305131 ต่อ 117



ตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ (Mobile check up)

อายุ 35 ปี ขึ้นไป
ค่าตรวจ ชาย 1,150 บาท, หญิง 1,350 บาท



- ปรึกษาโภชนาการ และเวชการป้องกันโรคภัยไข้เจ็บภายใต้ตามสิทธิการรักษา
- ทัศนคติตรวจพิเศษนอกโปรแกรมต้องชำระเป็นเพิ่ม
- 50% วิชาห้อง เวชกอบ ตรวจนอกโปรแกรมเบิกได้ ตามสวัสดิการของหน่วยงาน



- ✓ บริการตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ตามโปรแกรมและตรวจพิเศษต่างๆ
- ✓ แปลผลตรวจโดยทีมแพทย์พยาบาลและให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพต่างๆ

รายการตรวจ	ราคา (บาท)	ชาย	หญิง
ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	90.-	✓	✓
น้ำตาลในเลือด (FBS)	40.-	✓	✓
ไขมันโคเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์	120.-	✓	✓
ไขมันดี (HDL), ไขมันไม่ดี (LDL)	250.-	✓	✓
การทำงานของไต (BUN, creatinine)	100.-	✓	✓
ภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน (กรดยูริก)	60.-	✓	✓
การทำงานของตับ (AST, ALT, ALP)	150.-	✓	✓
ตรวจปัสสาวะ (Urine analysis)	50.-	✓	✓
ตรวจอุจจาระ (Stool exam/occult blood)	70.-	✓	✓
เอ็กซเรย์ปอด (Chest x-ray)	170.-	✓	✓
ตรวจภายใน/มะเร็งปากมดลูก	200.-	-	✓
ตรวจร่างกายโดยแพทย์	50.-	✓	✓
ราคารวมสุทธิ	1,350 บาท		

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

044305131 ต่อ 154

ราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามประกาศ รพ.

คลินิกไร้พุงและศูนย์ออกกำลังกาย (DPAC & Fitness Center)



- ศูนย์ออกกำลังกาย (Fitness Center)
- เปิดให้บริการทุกวัน จันทร์-ศุกร์ เวลา 08.00-20.00 น. เสาร์-อาทิตย์-นิกชิตทุกนั เวลา 13.00-20.00 น.
- ค่าบริการ

รายวัน	50 บาท	6 เดือน	2,500 บาท
1 เดือน	500 บาท	9 เดือน	3,600 บาท
3 เดือน	1,300 บาท	10	4,200 บาท

ให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

มีผู้ดูแลให้คำแนะนำด้านการออกกำลังกาย



เรียนรู้จากการลงมือปฏิบัติและเห็นของจริง



บริการประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพ

แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์สู่การปฏิบัติ (Health Model)

บริการประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

044305131 ต่อ 177

ราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามประกาศ รพ.

วัคซีนทางเลือก

ค่าตรวจ ขึ้นอยู่กับประเภทของวัคซีน



บริการฉีดวัคซีน เพื่อป้องกันโรคติดต่อต่างๆ สำหรับประชาชนทั่วไป และกลุ่มเสี่ยง



วัคซีน	ราคา
ป้องกันปอดอักเสบ 23 สายพันธุ์	1,165 บาท/เข็ม
ดีปอักเสบบี	240 บาท/เข็ม
ปอดอักเสบ 13 สายพันธุ์	2,300 บาท/เข็ม
งูสวัด	4,480 บาท/เข็ม
อีสุกอีใส	เข็มแรก 980 บาท, เข็มสอง 980 บาท
ไขหวัดใหญ่ 4 สายพันธุ์	420 บาท/เข็ม
มะเร็งปากมดลูก 4 สายพันธุ์ (ฉีด 3 เข็มต่อคอร์ส)	2,500 บาท/เข็ม, 7,200 บาท/คอร์ส



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

044305131 ต่อ 177

ราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามประกาศ รพ.